

s
i
t
a

d
o
m
i
c
i
l
i
a
r
,

s
o
b
r
e

c
a

PASTORAL DA PESSOA IDOSA CNBB

"Dai ao nosso coração sabedoria" (SI 90)



Marcos históricos:

1993

1996

2004



Objetivo da Pastoral da Pessoa Idosa

A Pastoral da Pessoa Idosa tem por objetivo assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, através da promoção humana e espiritual, respeitando seus direitos, num processo educativo de formação continuada destas, de suas famílias e de suas comunidades, sem distinção de raça, cor, profissão, nacionalidade, sexo, credo religioso ou político, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua auto-realização, por meio das seguintes ações:

1. Visita Domiciliar: Cada líder capacitado, visita mensalmente uma média de 10 pessoas idosas vizinhas, acompanhando-as através de indicadores próprios:
2. Reunião de Avaliação e Reflexão: Mensalmente os líderes de cada comunidade se encontram para uma reunião de avaliação e reflexão de sua missão na comunidade e para sua formação contínua. Nesta reunião é preenchida a FADI - Folha de Acompanhamento Domiciliar dos Idosos;

Visita Domiciliar



Reunião de Avaliação e Reflexão



Líderes

O Líder Comunitário da Pastoral da Pessoa Idosa é uma pessoa voluntária, que mora na mesma comunidade e que recebeu capacitação para isso. Na capacitação que dura em média 12 horas, a pessoa recebe orientação sobre como fazer uma visita domiciliar, sobre cada indicador do acompanhamento às pessoas idosas, sobre vários temas que estão implicados em cada indicador do acompanhamento e sobre o sistema de informação: caderno do líder e a FADI - Folha de Acompanhamento Domiciliar do Idoso.

Indicadores

Os indicadores para o acompanhamento domiciliar às pessoas idosas, foram definidos e testados nos anos 1997 e 1998. Esses Indicadores são os seguintes:

1. A Pessoa Idosa fez alguma atividade física nos últimos 3 dias (caminhada, compras, baile, passeio ou outros)?
2. A Pessoa Idosa bebeu no dia de ontem no mínimo 2 litros de líquido (água, leite, suco de fruta natural, chá, sopa)?
3. A Pessoa Idosa está com a vacina da pneumonia em dia? (de cinco em cinco anos)
4. A Pessoa Idosa está com a vacina contra a gripe em dia? (uma vez ao ano)
5. A Pessoa Idosa caiu no ambiente doméstico ou comunitário nos últimos 30 dias?
6. A Pessoa Idosa está com incontinência urinária (urina solta)?
7. A Pessoa Idosa com urina solta está em tratamento médico?
8. A Pessoa Idosa é dependente (necessita da ajuda de alguém para fazer as atividades básicas do dia a dia como vestir-se e alimentar-se)?
9. A Pessoa Idosa morreu neste mês?

Incentivar a Prática de Atividades Físicas



- Com essa prática busca-se a manutenção da autonomia e da independência física da pessoa idosa, facilitando assim o desempenho de suas tarefas diárias, sem necessitar de ajuda por um maior período possível de sua vida;

Recomendar a Tomar dois Litros de Líquidos por dia / Nutrição



- a água é um dos principais componentes do organismo humano. Ajuda no transporte dos nutrientes, na lubrificação das articulações, na digestão, na respiração, ajuda a regular a temperatura do corpo entre outros tantos benefícios;

Alimentação Saudável



Motivar a tomar anualmente a vacina contra a Gripe e aos acamados a vacina contra Pneumonia



- a pessoa idosa, por sua maior fragilidade, está mais sujeita às complicações da gripe, por isso é muito melhor prevenir do que expor-se a tais complicações;
- as duas vacinas, contra gripe e contra pneumonia, ajudam na manutenção da saúde e na prevenção de doenças;

Orientar sobre prevenção de Quedas



- pessoa idosa tem direito à locomoção de maneira segura, livre de barreiras que possam favorecer as quedas e suas sérias consequências como fraturas, imobilidades e outras complicações;

- a perda involuntária da urina, pode levar a pessoa a perder sua auto estima e sua autonomia. Por isso é tão importante identificar os casos de urina solta e encaminhar para tratamento nas Unidades de Saúde;

Consulta Médica ESF



Identificar a Pessoa Idosa Dependente



- esta identificação é feita através da escala de Katz que é bem simples, com 6 itens de avaliação. O líder identifica as pessoas idosas dependentes para as atividades básicas em seu auto cuidado. Através dessa identificação, poder orientar a família a estimular e valorizar a pessoa idosa no resgate de sua autonomia, **deixando-a fazer o que ainda consegue fazer sozinha;**

- A pessoa acompanhada morreu este mês?

Indicadores 2012

- Número de Líderes Atuantes – 18.831
- Idosos Acompanhados – 153.924
- Famílias Acompanhadas – 122.395
- % Fazem Atividades Físicas – 75
- % Idosos que bebem líquido - 78
- % Idosos com vacina – Pneumonia - 10
- % Idosos com Vacina – Gripe - 80
- % Idosos que caíram últimos 30 dias - 3
- % Idosos com urina solta - 12
- % Idosos em tratamento - Urina Solta - 51
- % Idosos Dependentes - 12
- Nº Ramos – 1.275
- Nº Setores - 181
- Nº Estados - 25
- Nº Municípios com Past. da Pessoa Idosa – 812

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa

- O segredo de ser sempre jovem, mesmo quando os anos passam deixando marcas no corpo, é ter uma causa a que dedicar a vida.

Helder Camara

OBRIGADA

julia.candida@gmail.com

www.pastoraldapessoaidosa.org.br