

## MITOS E VERDADES SOBRE O TEA

### GABARITO

Some 1 ponto para cada alternativa que você assinalou corretamente.

**Pessoas com autismo são isoladas e não gostam de interagir socialmente.**

FALSO. O autismo é um espectro e se apresenta com diferentes graus de comprometimento e níveis de suporte. A maioria das pessoas com autismo querem manter interações sociais, porém apresentam déficits de habilidades sociais e muitas vezes se esforçam demais para manter nessas interações, preferindo passar tempos menores com outras pessoas.

**Não existem exames para diagnosticar o TEA**

VERDADEIRO. O diagnóstico do TEA é clínico, ou seja, baseado na observação dos comportamentos.

**O tratamento do autismo é multidisciplinar**

VERDADEIRO. Muitos profissionais podem contribuir na melhora de habilidades da pessoa com TEA, desde médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, pedagogos entre outros.

**Pessoas com TEA têm inteligência acima da média**

FALSO. Algumas pessoas podem apresentar inteligência acima da média, enquanto muitas podem ter níveis na média e até mesmo apresentar algum grau de deficiência intelectual.

**O diagnóstico precoce ajuda no tratamento**

VERDADEIRO. Quanto mais precocemente o diagnóstico for feito, melhores as possibilidades de intervenção e conseqüentemente o desenvolvimento da pessoa com TEA.

**Vacinas causam autismo**

FALSO. Nunca foi identificada nenhuma relação de TEA com vacinas. As causas do autismo estão sendo investigadas, mas já se sabe que estão ligadas a outros fatores como por exemplo a genética.

**A falta de carinho dos pais, em especial da mãe pode ser uma das causas do autismo**

FALSO. Os pais, não têm nenhuma responsabilidade sobre a causa de autismo dos filhos. Porém, após o diagnóstico, tratá-los com respeito e amor vai ser um diferencial para um bom desenvolvimento e relacionamento.

**Atualmente, Síndrome de Asperger é outro nome para TEA leve**

FALSO. Essa nomenclatura não existe mais. Hoje, o que era chamado de Síndrome de Asperger anteriormente, passou a ser chamado de Transtorno do Espectro Autista. Além do mais, não se classifica o autismo em níveis de comprometimento e sim em níveis de necessidade de suporte.

**Para um diagnóstico de TEA em adultos, é preciso identificar que as características estavam presentes desde a infância**

VERDADEIRO. Mesmo que o diagnóstico seja dado na idade adulta, as características não podem ter começado depois de adulto. Usa-se entrevistas com pais, professores, fotos e vídeos antigos para verificar se elas estavam presentes desde a infância.

**As características do TEA em adultos são muito diferentes do que em crianças, exigindo outras normas para o diagnóstico.**

FALSO. É verdade que as características do TEA na vida adulta podem ser muito distintas daquelas que vemos nas crianças porque, com o tempo, os indivíduos aprendem estratégias de camuflagem, por conta da falta de aceitação social. Mas é falso que são utilizadas outras normas para o diagnóstico;

**Depressão e ansiedade são transtornos comuns em adolescentes e adultos com TEA**

VERDADEIRO. Infelizmente, especialmente por conta das barreiras impostas pela sociedade, é comum que adultos e adolescentes com TEA apresentem níveis altos de ansiedade e/ou depressão, tanto quanto solidão e isolamento social.

**Resultado: \_\_\_\_\_ pontos**

Mais de 8 pontos - Parabéns!! Você tem bons conhecimentos sobre autismo e não acredita em tudo que ouve. Continue assim e divulgue esta ideia!!!

4 a 7 pontos – Que legal! Você não está alheio às questões que envolvem o transtorno do espectro autista. Continue se envolvendo e ajudando a conscientizar outras pessoas!

0 a 3 pontos - Atenção... Conhecimento nunca é demais!!! Procure sempre novas descobertas. Respeite para ser respeitado!

---

Material elaborado pela Psic. Ma. Ingrid Ausec (NAC-UEL) e pela Profa. Dra. Maria Clara de Freitas (PGAC/UEL) para utilização em atividades de conscientização e formação continuada. Última atualização junho/2023.