UM OLHAR PARA O HOMEM IDOSO

Fabio Garani

17 Regional de Saude

ESPERANÇA
DE VIDA
AO NASCER :
7,4anos
<que a da mulher

- HOMEM = MULHER ???

- Nascem mais homens que mulheres

- Por que morrem mais ???

Agrotóxicos

Riscos Físicos

- Ruído
- Vibração
- Calor
- Frio
- Altas pressões

Benzeno, álcool etílico, etc

Minas de Carvao

Garimpo

FORMIGUEIRO HUMANO - SETEMBRO DE 1983

SER HOMEM:

Posição de vulnerabilidade física e psíquica, que não permite fragilidade e adoecimento;

Características incompatíveis com a demonstração de sinais de fraqueza, medo, fragilidade, ansiedade e insegurança;

Procura aos serviços de saúde, colocaria em risco a masculinidade; (demonstração de fraqueza, de feminilização perante os outros).

Denota-se daí a ideia de feminilização associada aos cuidados de saúde

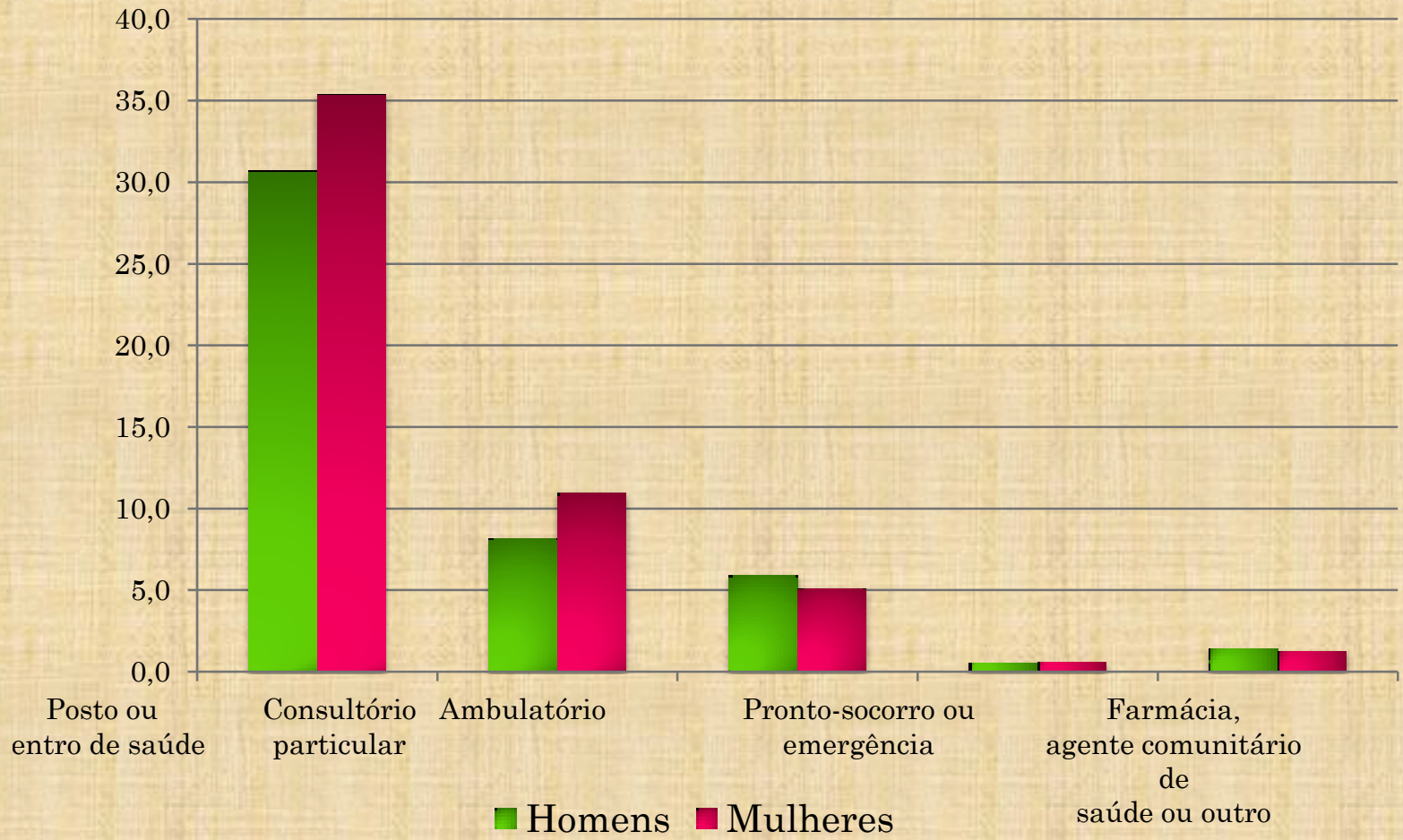
Homem – historicamente associado ao papel de provedor do lar;

Elas declaram mais suas doenças, consomem mais medicamentos e se submetem a mais exames e avaliam pior o seu estado de saúde. (Silva & Alves, 2003).

Questionamentos: feministas (anos 70) e de gays (anos 80).

Desigualdades entre os gêneros nos serviços de saúde

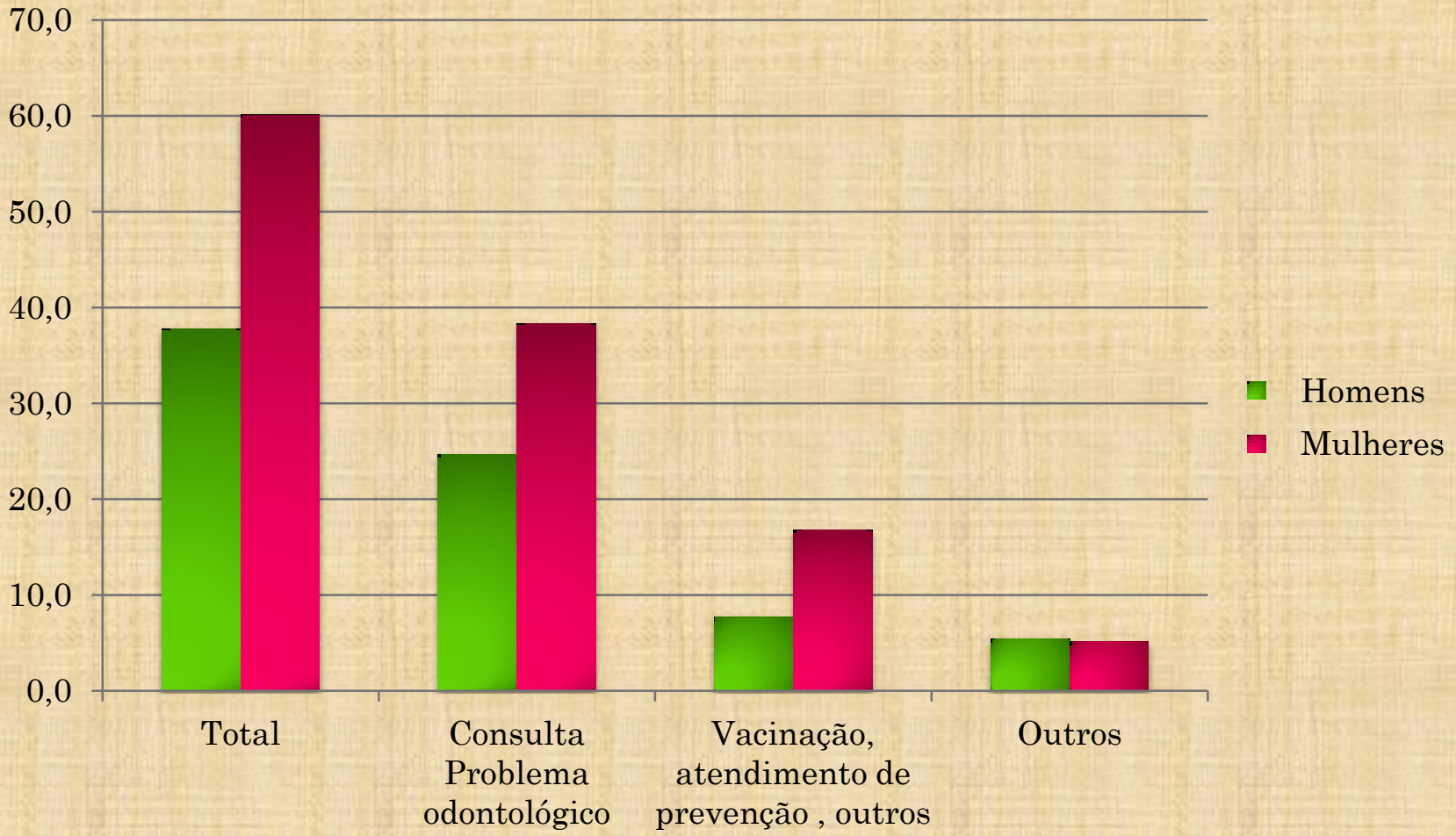
TIPO DE SERVIÇO DE SAÚDE PROCURADO



PNAD, 2008.

Desigualdades entre os gêneros nos serviços de saúde

MOTIVO PRINCIPAL DA PROCURA PELO SERVIÇO DE SAÚDE



Pesquisa Nacional de Amostra por Domicílio, IBGE/2008.

A realidade.....

- Temem que ao buscar um serviço de saúde para saber se a sua saúde vai bem, possam se deparar com diagnósticos de uma doença e ter de se tratar.

- Falta de adesão a tratamentos de longa duração

- Não buscam os serviços de atenção primária (Figueiredo, 2005; Pinheiro et all, 2002)

- **Buscam atendimento de média e alta complexidade**, o que tem como consequência agravo da morbidade pelo retardamento na atenção e maior custo para o sistema de saúde.

- Homens são mais vulneráveis às doenças, sobretudo às enfermidades graves e crônicas

- Morrem mais precocemente que as mulheres (Nardi et all, 2007; Courtenay, 2007; IDB, 2006 Laurenti et all, 2005; Luck et all, 2000).

O PROBLEMA

- Por que os homens buscam menos os serviços de saúde do que as mulheres?

COMPORTAMENTO

- Autocuidado deficiente

- Preferência por outros serviços como farmácias ou prontos socorros - atendimento mais rápido e problemas expostos mais facilmente.

UBS

- BARREIRAS INSTITUCIONAIS:
- SAUDE DA MULHER
- SAUDE DA CRIANCA
- “PASSA A VEZ”

- espaço feminino
- são serviços destinados quase que exclusivamente para mulheres ,crianças e idosos.
- frequentado principalmente por mulheres
- composto por uma equipe de profissionais formada, em sua maioria, também por mulheres.
- Falta de horários alternativos de atendimento dos serviços de saúde. O horário de funcionamento coincide com a carga horária de trabalho.
- Falta de qualificação profissional

- Falta de resolutividade dos serviços de saúde

- Falta de horários alternativos para atendimento nos serviços de saúde

O contexto.....

Os homens têm ***dificuldade em reconhecer*** suas necessidades, cultivando o ***pensamento mágico*** que rejeita a possibilidade de adoecer.

As consequências.....

Aumento da morbidade da população masculina

Aumentos da mortalidade masculina

Detecção tardia de doenças crônicas (DM, HAS)

As consequências.....

Maiores gastos públicos com serviços especializados

Maior número de homens internados em situação mais grave;

Maior procura a serviços de emergência

Sofrimento físico e emocional do paciente e de sua família, na luta pela conservação da saúde e da qualidade de vida dessas pessoas

PRINCIPIOS NORTEADORES DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

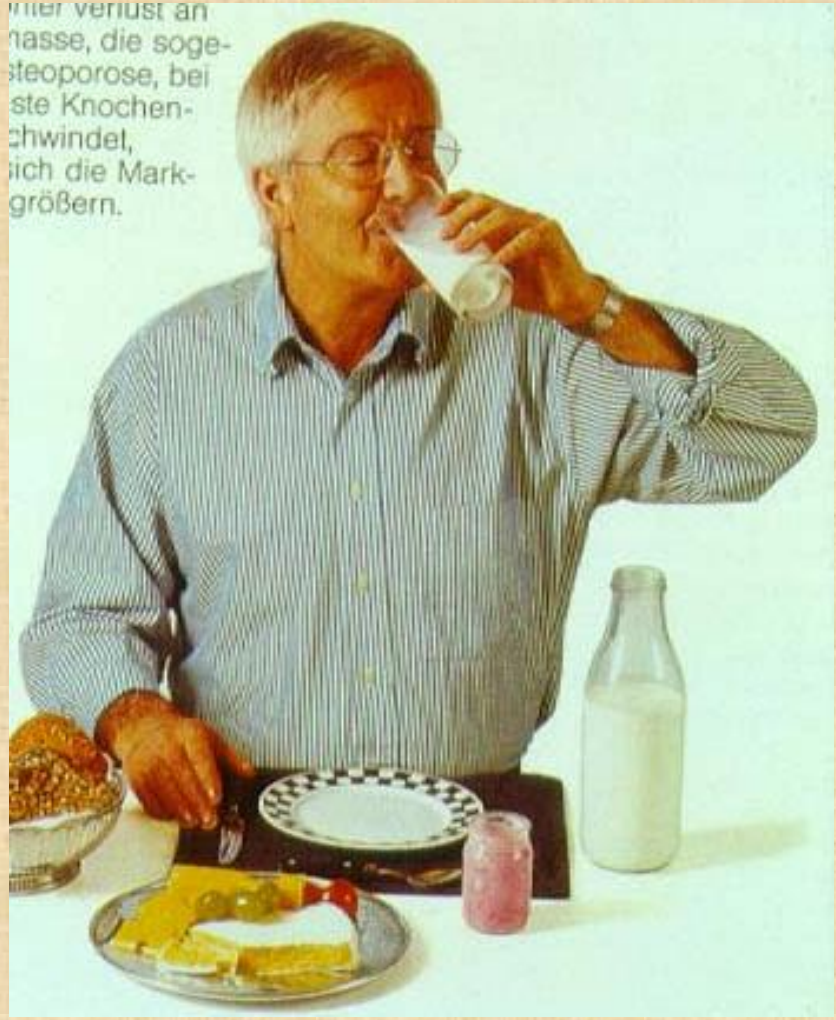
- A atenção primária a saúde representa a “porta de entrada”, é importante que os serviços de saúde seja de fácil acesso para a diminuição dos gastos adicionais e redução da morbidade e mortalidade **(STARFIELD, 2002).**

Prevenção para o homem é:

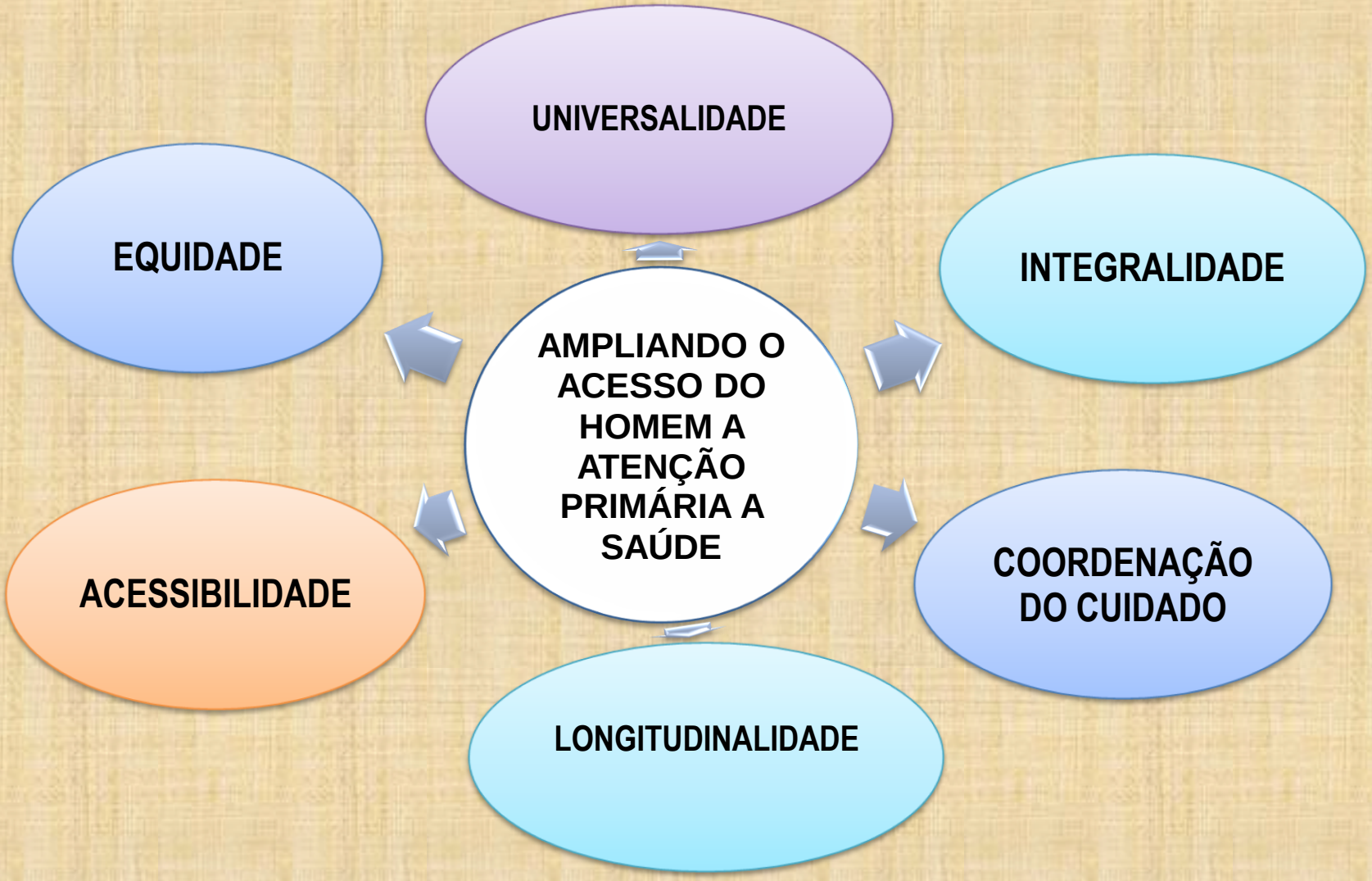
- Atividade física exagerada ou sem programação e acompanhamento.
- Sair para beber com amigos – descontrair.
- Festas com comida gordurosa e uso de bebidas alcoólicas.
- Abuso de substâncias.
- Quebra da rotina.

PROMOÇÃO DA SAÚDE

- Alimentação
- Atividade Física
- Tabagismo
- Atividades culturais
- Obesidade;
- Saúde mental,
- Pensar a masculinidade;
- Álcool e drogas, etc.



PRINCIPIOS NORTEADORES DOS SERVIÇOS DE SAÚDE



Constituição Federal, 1988. Lei 8080/90.
Brasil. CONASS. Atenção primária e promoção da saúde. Brasília.2007
Starfield, Bárbara. 2002

O Diagnóstico .....

Aproximadamente 75% das enfermidades e agravos da população adulta de homens está concentrada, sobretudo, em 5 (cinco) grandes áreas especializadas:

1. cardiologia
2. urologia
3. saúde mental
4. gastroenterologia
5. pneumologia

Tratamento não significa....

Tratamentos crônicos ou de **longa duração** têm, em geral, menor adesão, visto que os esquemas terapêuticos exigem um grande empenho do paciente que, em algumas circunstâncias, necessitam ***modificar seus hábitos de vida*** para cumprir seu tratamento.

Tal afirmação também é válida para ações de promoção e prevenção à saúde que requer, na maioria das vezes, ***mudanças comportamentais***.

Só medicamentos.....!!!!!!!!!!!!!!

POLÍTICA DE ATENÇÃO À SAÚDE DO HOMEM

Programa de Atenção Integral a Saúde do Homem

Caracterizar a população masculina de 20 a 59 anos da área de abrangência da equipe de Saúde da Família

Aumentar o número de atendimentos da população masculina

Capacitar 100% dos profissionais quanto a atenção integral a saúde do homem

Ofertar consultas de enfermagem, médicas e odontológicas em dia específico semanal para homens na faixa etária de 20 a 59 anos

- **Estabelecer horário alternativo para atendimentos à população masculina de 20 a 59 anos**

- **Articulação com os diversos programas de saúde para promoção de saúde e estímulo ao autocuidado.**

- Estímulo a adesão de homens aos serviços de saúde;

- Identificação de homens em situação de risco para doença cardiovascular

- Medidas de PA, IMC, Cintura abdominal: Atividade simples de baixo custo, de fácil implementação na Atenção Básica e de fácil capacitação de profissionais da rede SUS e com alto impacto no sistema;

•Campanha de mídia, incentivando a participação dos homens nos serviços de saúde, visando a prevenção e a promoção de saúde;

•Prevenção do Câncer de próstata - quarta causa de morte por câncer no Brasil, correspondendo a 6% do total de óbitos do sexo masculino;

Portarias:

- Portaria nº 1.944, de 27 de agosto de 2009 – Institui no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem;

- Portaria nº 1.945, de 27 de agosto de 2009 – Altera, atualiza e recompõe a Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses/Próteses e Materiais Especiais do SUS;

- Portaria nº 3.209, de 18 de dezembro de 2009 – Apóia a implantação da Política Nacional de Atenção à Saúde do Homem por meio de repasse de incentivos financeiros.
  - PROSTATECTOMIA
  - USG PROSTATA
  - VASECTOMIA