

# Clínica Psicológica da UEL completa 40 anos

Criada com ênfase na formação clínica, setor atua no ensino, pesquisa e extensão e oferece inúmeros serviços, ligados a projetos docentes. Só no último ano foram perto de 4.000 atendimentos

MARIA ISABELA DE CLARET\*

Em 1976, a primeira turma de Psicologia da Universidade Estadual de Londrina chegava ao momento de estagiar e, com o objetivo inicial de ser o campo prático desses estudantes, foi fundada a Clínica Psicológica da UEL. O currículo em vigência até 2014 tinha ênfase obrigatória na formação clínica, por isso todos os alunos que entraram no curso durante esse período foram estagiários da Clínica Psicológica. No entanto, como do início do curso para cá o número de vagas ofertadas no processo seletivo foi alterado pelo menos duas vezes até atingir as 80 cadeiras disponíveis hoje, é difícil estimar quantos estagiários passaram pela Clínica nesses 40 anos de funcionamento.

O desenvolvimento de outras atividades de ensino, pesquisa e extensão aprimoraram a instituição com o passar do tempo. Hoje, a principal oferta é o atendimento clínico individual, feito pelo estagiário, e outras modalidades são ofertadas à medida que há docentes disponíveis. A avaliação psicológica, psicoterapia de casal e família, grupo de apoio a tabagistas e grupo de mulheres com dificuldades para engravidar são alguns exemplos de projetos em andamento a partir de projetos pessoais dos docentes.

Maíra Bonafé Sei, diretora da Clínica, conta que sua principal preocupação ao assumir o cargo foi uma forma de lidar com a longa lista de espera para o atendimento. Segundo ela, há uma fila muito grande para a entrevista de triagem – que seleciona os pacientes de acordo com o caso para que sejam encaminhados ao tipo de tratamento adequado. “Então eu achei que poderia ser interessante oferecer grupos de espera, que a gente denominou como grupos de dinâmica”, explica.

Os grupos acabaram por ser abertos não só aos inscritos na lista de espera, mas a todos os interessados. Cada encontro propõe um tema e uma dinâmica para estimular a reflexão, que se encerra no mesmo dia, o que não cria a obrigatoriedade de frequência regular dos participantes.

Situações pontuais de urgência também passaram a ser atendidas com o oferecimento de plantões, no denominado Pronto Atendimento Psicológico. “Não é um lugar de triagem. É um lugar já de intervenção, que pode ser um acolhimento, um esclarecimento da demanda: o que será que aquela pessoa está precisando? Ela precisa de fato de um atendimento

individual ou ela precisa de um grupo? Ou ela precisa de encaminhamento para o CRAS [Centro de Referência de Assistência Social] para atenção em questões sociais? Necessita de um atendimento psiquiátrico? Podemos encaminhar ao CAPS [Centro de Atenção Psicossocial]...”, explica Maíra.

Além dessas duas modalidades agregadas à Clínica como forma de fomentar o acesso da população ao serviço, também foi proposto um projeto de extensão para ampliar a capacidade de atendimento individual. A partir da percepção de que muitos alunos não tinham como atender antes do estágio, a Clínica abriu espaço para que tanto esses discentes quanto colaboradores externos pudessem se inserir oferecendo atendimento.

Em contrapartida, “o que se propõe é que esses profissionais tenham um espaço de reunião clínica, de discussão de casos, o que na Psicologia é muito importante. Para eu aprender a atender, eu tenho que atender, eu tenho que ouvir experiências clínicas, eu tenho que ver discussão de casos, assim eu vou entendendo a construção desse olhar clínico. Então se configura como um espaço de aprendizado da Clínica também”, expõe Maíra.

**Futuro** - No último ano, a Clínica Psicológica realizou aproximadamente 4.000 atendimentos no total, de acordo com as estatísticas do próprio setor, sendo que 90% desse número corresponde a sessões individuais de psicoterapia. A mudança curricular ocorrida em 2014 traz uma boa perspectiva de trabalho para o futuro, segundo a diretora, pois permite que haja maior diversidade de propostas, ampliando o rol de atividades. “É um processo de construção a partir desse novo currículo, então eu entendo que nos próximos anos a Clínica vai passar ainda por mais mudanças”, afirma.

**Serviço** - Para se inscrever na lista de espera para psicoterapia individual, basta entrar em contato pelo telefone (43) 3371-4237. O Pronto Atendimento Psicológico funciona de segunda a sexta-feira das 12h às 14h (com acréscimo de horário às segundas, quando também atende das 18h às 20h e às quartas, das 8h às 18h). Os grupos de dinâmicas para crianças funcionam às quintas-feiras, das 9h às 10h30 e das 14h às 15h30. Os adolescentes podem participar às segundas-feiras das 9h às 10h30 ou às terças-feiras das 14h30 às 16h. Já os grupos para adultos funcionam às segundas das 19h às 20h30, às quartas das 9h às 10h30 e às quintas das 14h às 15h30.



“Eu entendo que nos próximos anos a Clínica vai passar ainda por mais mudanças”, diz Maíra

## Evento marca aniversário

Nos dias 28 e 29 de julho, a “I Jornada de Práticas Clínicas em Psicologia” marca os 40 anos da Clínica Psicológica da UEL. Para registrar o momento comemorativo, a organização pretende atrair tanto a comunidade interna quanto a externa. Para quem não conhece os serviços realizados na Clínica, o evento será um bom momento para ter acesso a essa apresentação. Além disso, minicursos com ênfase em perspectivas teóricas distintas das encontradas na grade curricular de Psicologia chamam a atenção dos próprios estudantes, que também contarão com momentos para exposição e discussão de suas práticas.

Uma mesa-redonda para discutir os serviços-escola de Psicologia na cidade de Londrina finaliza a Jornada, com a

discussão entre representantes de diferentes universidades.

Todas as atividades da “I Jornada de Práticas Clínicas em Psicologia” serão realizadas no auditório do Programa de Desenvolvimento Educacional (PDE), no Campus Universitário. A programação completa pode ser encontrada no site [www.uel.br/clinicapsicologica](http://www.uel.br/clinicapsicologica), ao acessar a seção “Eventos”. Na página também é possível fazer a inscrição, que custa R\$50,00 para estudantes e R\$75,00 para profissionais. Haverá um acréscimo de R\$10,00 no valor da inscrição a partir do dia 21 de julho. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (43) 3371 – 4237.

\* Estagiária de Jornalismo na COM-UEL.